

ASSOCIATION SPORTIVE LA RUCHE

ACTIVITÉS PROPOSÉES AU LYCÉE LE SOIR APRÈS LES COURS, A LA PAUSE MÉRIDIENNE OU EN DÉBUT D'APRÈS-MIDI LE MERCREDI

Ces activités peuvent évoluer en fonction des vœux des élèves et des possibilités d'organisation :

- Des activités d'entretien à but non compétitif : renforcement musculaire, musculation, STEP
- Des activités collectives : football, basket-ball, handball
- Des activités de raquette avec le tennis de table
- Des activités de combat avec la boxe française



LE MERCREDI A L'UNSS :

L'association sportive est affiliée à l'UNSS.

Aussi, chaque licencié peut participer aux manifestations organisées par l'UNSS le mercredi après-midi :

- Championnat de sports collectifs
- Championnats de sports de raquette : tennis de table et badminton
- Raids de pleine nature (canoë, tir à l'arc, VTT, acrobranche, escalade, course)
- La course d'orientation
- Les CROSS
- Le Jeux des Lycées : volley-ball, soccer, handball, rugby, speedminton

Il y aussi possibilité de faire d'autres activités le mercredi en dehors du lycée avec les pôles proposés par d'autres établissements :

- Danse
- Natation
- Badminton

A LA RENTRÉE 2017 !!

SEPTEMBRE :

- Du 11 au 15 : Semaine AS Ouverte pour tous les élèves pour information, inscription et pratique
- Journée du Sport Scolaire (activités de plein air)

OCTOBRE :

- Raid pleine nature à Trélissac (tir à l'arc, escalade, canoë, VTT...)

NOVEMBRE :

- Raid pleine nature à Casteljaloux