

ASSOCIATION SPORTIVE LA RUCHE

ACTIVITES PROPOSEES AU LYCEE LE SOIR APRES LES COURS OU EN DEBUT D'APRES-MIDI LE MERCREDI

Ces activités peuvent évoluer en fonction des vœux des élèves et des possibilités d'organisation :

- Des activités d'entretien à but non compétitif : renforcement musculaire, musculation, STEP
- Des activités collectives : football, basket-ball, handball
- Des activités de raquette avec le tennis de table, le badminton



LE MERCREDI A L'UNSS:

L'association sportive est affiliée à l'UNSS.

Aussi, chaque licencié-e- peut participer aux manifestations organisées par l'UNSS le mercredi après-midi :

- Championnat de sports collectifs
- Championnats de sports de raquette : tennis de table et badminton
- Raids de pleine nature (canoë, tir à l'arc, VTT, acrobbranche, escalade, course)
- La course d'orientation
- Les CROSS
- Le Jeux des Lycées : volley-ball, soccer, handball, rugby, basket

Il y aussi possibilité de faire d'autres activités le mercredi en dehors du lycée avec les pôles proposés par d'autres établissements :

- Danse
- Natation
- Badminton

A LA RENTREE 2019!!

A titre indicatif,

EN SEPTEMBRE :

- Du 9 au 12 : Semaine AS Ouverte pour tous les élèves pour information, inscription et pratique
- Journée du Sport Scolaire (activités de plein air)

EN OCTOBRE :

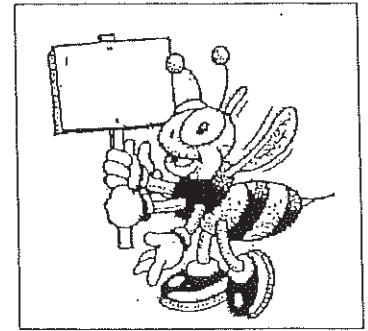
- Raid pleine nature à Trélissac (tir à l'arc, escalade, canoë, VTT...)

EN NOVEMBRE :

- Raid pleine nature

Plus de précisions dès la rentrée, auprès de vos enseignants d'EPS.

ENGAGEMENT DU SPORTIF



Je m'engage à :

- Jouer loyalement sans violence et rester maître de moi
- Respecter l'arbitre, le juge en acceptant toutes ses décisions
- Respecter les installations et les transports mis à ma disposition
- Respecter mes adversaires en restant modeste, honnête et beau joueur
- Respecter mes partenaires en tenant mes engagements de début d'année
- Respecter ce contrat et représenter le mieux possible mon établissement

NOM : PRÉNOM : DATE DE NAISSANCE :

Portable de l'élève :

Signature :

Carte de péribus :

- OUI
 NON

Au mois de juillet, je fournis 10 Euros lors de mon inscription

Sinon, à la rentrée, je fournis : un chèque de 15 Euros (à l'ordre de « La Ruche Sportive »)

Ou 15 Euros en espèces

Je mange à la cantine le mercredi

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné (e) Madame, Monsieur (Nom et prénom)

Autorise mon enfant (Nom et Prénom)

- A participer aux activités de l'Association Sportive du lycée « La Ruche »
- A se rendre par ses propres moyens aux pôles sportifs encadrés par des enseignants d'EPS autres que ceux de son lycée.
- A figurer sur des photos ou films prises dans le cadre des activités sportives, pour affichage ou visionnage à l'intérieur du lycée, ou sur le compte face book « aslaruche »
- A être pris en charge en cas d'urgence par l'enseignant ou l'encadrant responsable.

COMPAGNIE D'ASSURANCE :

Pour l'activité rugby un certificat médical est obligatoire.

Téléphone fixe domicile : travail :

Téléphone portable :

Fait à le

Signature